KLINIK AM HAINBERG

Abteilungen der Klinik:

Neurologische Psychosomatik

Internistische Psychosomatik

Klinische Psychotherapie

– Psychodynamische Psychotherapie
– Verhaltenstherapie

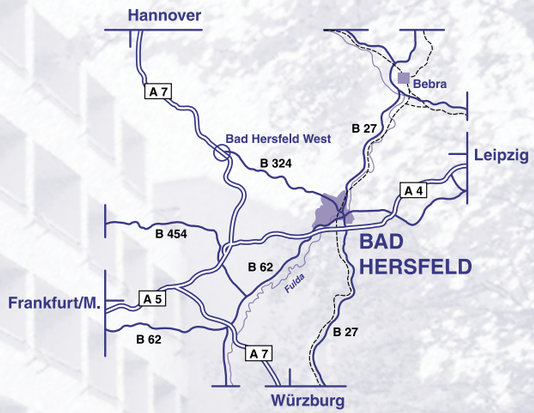
Ärztliche Leitung:

Joachim Lindner – Ärztlicher Direktor

Facharzt für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Spezielle Schmerztherapie
e-mail: J.Lindner@Klinik-am-Hainberg.de

Sekretariat: Petra Schade
Telefon (0 66 21) 173-252
Telefax (0 66 21) 173-140
e-mail: P.Schade@Klinik-am-Hainberg.de

Und so finden Sie uns:

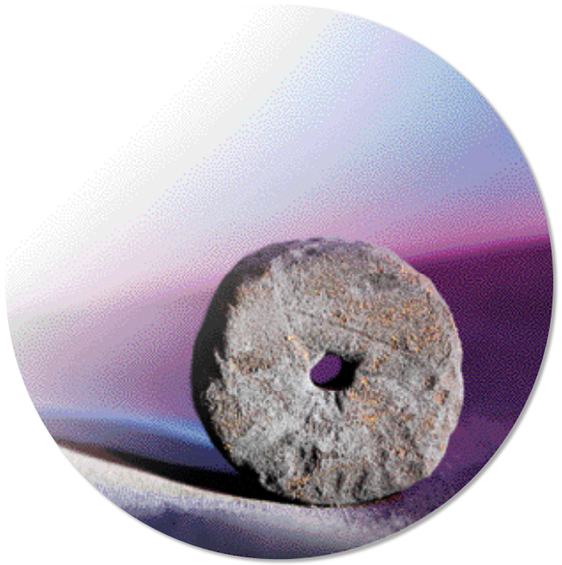


Klinik am Hainberg
Ludwig-Braun-Straße 32
36251 Bad Hersfeld

Telefon (0 66 21) 173-0
Telefax (0 66 21) 173-100

Internet: www.Klinik-am-Hainberg.de
e-mail: info@Klinik-am-Hainberg.de

KLINIK AM HAINBERG
Bad Hersfeld



Psychosomatik und Psychotherapie

Zeit für einen neuen Anfang

„Das Leben leben kann man nur vorwärts, das Leben verstehen nur rückwärts.“
Sören Kierkegaard

Das besondere Konzept der Klinik am Hainberg sieht vor, nicht nur Symptome zu behandeln, sondern die persönlichen Ursachen der Beschwerden und ihre besondere Bedeutung für den einzelnen zu erfassen.

In diesem Zusammenhang ist es wichtig, möglichst viel über Ihre Lebensgeschichte und Lebenssituation zu erfahren. Ihre aktive Mitarbeit ist wünschenswert, damit Ihr Therapeut oder Ihre Therapeutin die Krankheitsentstehung und -fortdauer verstehen und ein stabilisierendes Behandlungskonzept entwickeln kann.

Die Klinik am Hainberg bietet Ihnen Zeit und Raum, sich selbst zu erfahren und ein Verständnis für das eigene seelische und körperliche Befinden zu gewinnen.



Am Ende des Klinikaufenthaltes werden Sie Ihren Weg gefunden haben, an Leib und Seele zu gesunden und zu einem selbstbestimmten Leben zurückzukehren.

Zeigen Sie sich – Ihre Gedanken und Gefühle sind uns wichtig

In einer hektischen und leistungsbezogenen Zeit kann jeder Mensch in inneren Streß geraten, ohne dass er dies bewusst wahrnimmt.

Die Folge können psychosomatische Beschwerden, Depressionen oder Ängste sein.



Eine individuelle psychosomatische Therapie, ergänzt durch eine ganzheitsmedizinische Behandlung, kann hier weiterhelfen.

Das Konzept der Klinik am Hainberg baut auf psychotherapeutischen Gesprächen auf. Diese sollen Sie darin unterstützen, ein bewussteres Verständnis für konflikthafte Lebenssituationen zu gewinnen. In den Einzel- und Gruppengesprächen werden Sie erfahren, dass es verschiedene Möglichkeiten gibt, mit äußeren und persönlichen Schwierigkeiten besser umzugehen.

Während der gesamten Dauer des Aufenthaltes, in der Regel 4 bis 6 Wochen, wird Sie ein Arzt/eine Ärztin und ein Psychologe/eine Psychologin begleiten. Diese bilden zusammen mit einer Schwester, einer Kreativ-, einer Ergo-, einer Bewegungstherapeutin und einem/r Sozialberater/in ein therapeutisches Team, das einen ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Therapieplan entwickelt. Um das Gespräch und den Kontakt zu anderen Patienten zu fördern, werden Sie zudem in eine therapeutische Wohngemeinschaft integriert.

Entdecken Sie neue Seiten an sich

Reden ist wichtig, aber oft nicht ausreichend.

Um Ihnen zu helfen, Ihre Gefühle deutlicher zu erleben und zu Ihren Fähigkeiten zurückzufinden, bietet Ihnen die Klinik am Hainberg zusätzlich Künstlerische- und Ergotherapie an.



Im Rahmen der Musik-, Kunst- und Gestaltungstherapie oder konzentrativen und integrativen Bewegungstherapie werden Sie sich ganz neu kennenlernen.



Sie werden erstaunt sein, wieviel kreatives Potential in Ihnen steckt.
Solche Aktivitäten in kleinen Gruppen ermöglichen Ihnen einen ganz neuen und lebendigen Kontakt zu anderen Menschen aufzunehmen. Denn oft ist es das kreative Tun, das den Anstoß für ein späteres Gespräch gibt.

Körper und Seele heilen

Seelisches und körperliches Befinden sind untrennbar miteinander verwoben.

Die Klinik am Hainberg bietet Ihnen viele Möglichkeiten, Ihren Körper bewusster und wacher zu erleben:

- Bewegungstherapie wie Eutonie und Rückentherapie
- Entspannungsverfahren wie Progressive Muskelentspannung, Biofeedback- und Atemtherapie
- Physiotherapie und Krankengymnastik
- Körperliche Aktivitäten wie Schwimmen im Hallenbad, Sauna, Tischtennis, Billard und Tanzen



Am Abend werden Veranstaltungen zu vielfältigen Themen angeboten. Soweit erforderlich, können Sie während Ihres Aufenthaltes auch eine intensive medizinische Diagnostik und Behandlung nutzen. Die Klinik am Hainberg verfügt über eine gute medizinische Ausstattung. Konsiliarische Untersuchungen und Behandlungen erhalten Sie durch die Fachärzte der Klinik, durch Fachpraxen der Stadt oder im Klinikum.

Mutig und kraftvoll vorwärtsgehen

Die Mitarbeiter der Klinik am Hainberg möchten Sie in allen Belangen darin unterstützen, dass Sie bis zu Ihrer Entlassung auf ein Leben zu Hause und im Beruf wieder vorbereitet sind.

Dazu gehören:

- Sozialtherapeutische Beratung bei schwierigen Arbeitsplatzbedingungen und Arbeitslosigkeit sowie in Bezug auf berufliche Förderung
- Arbeitsplatzbezogene Maßnahmen wie Belastungsproben in Bad Hersfelder Betrieben, Arbeitsplatztraining und berufsspezifische Nachsorge

Ihr Zuhause für mehrere Wochen

Die Klinik am Hainberg bietet Ihnen eine angenehme Wohnatmosphäre, denn schließlich sollen Sie sich in Ihrer neuen Umgebung wohlfühlen.

Wie Sie Ihre freie Zeit gestalten, entscheiden Sie jederzeit selbst.
Sie wollen in Ruhe für sich sein? Dann ziehen Sie sich in Ihr gemütlich eingerichtetes Einzelzimmer mit Balkon zurück. Alle Zimmer sind standardmäßig mit Telefon und Radio ausgestattet.



Sie sind an einem Gespräch mit anderen interessiert? Dann suchen Sie einfach den gemeinsamen Aufenthaltsraum, Speisesaal oder die Cafeteria auf.
Darüber hinaus bietet sich auch der Besuch eines der diversen Restaurants oder Cafés der Innenstadt an.



Die Klinik liegt nur wenige Minuten Fußweg vom Zentrum der Stadt Bad Hersfeld und dem Kurpark entfernt.

Der Weg zu seelischem und körperlichem Wohlbefinden

Bevor Sie eine Rehabilitation in der Klinik am Hainberg beginnen, ist es notwendig, ein Gespräch mit Ihrem Hausarzt/Ihrer Hausärztin oder behandelnden Facharzt/Fachärztin zu führen. Von ihm/ihr erhalten Sie eine medizinische Verordnung für die stationäre Behandlung. Die Kosten für die Rehabilitation können Sie grundsätzlich selbst tragen. In aller Regel werden die Kosten aber ganz oder teilweise von Versicherungen übernommen. Voraussetzung ist in diesem Fall eine vorherige Zusage durch die zuständige Krankenkasse oder den Rentenversicherungsträger.

Gesundheitsfördernde Umgebung

Bad Hersfeld liegt mitten im Fuldatal in der herrlichen Mittelgebirgslandschaft Nordhessens.

Das autofreie, historische Zentrum innerhalb der Stadtmauer wird geprägt von sehenswerten, gut erhaltenen Fachwerk- und Steinhäusern. Die jährlichen Festspiele in der gewaltigen romanischen Stiftsruine haben die 1200jährige Stadt vor allem in der Kulturszene Europas bekanntgemacht.
Bad Hersfeld ist hervorragend angebunden an Autobahnen und verfügt über eine ICE-Haltestelle.

Helfen Sie mit – damit wir Ihnen helfen können!