Ernährungsberatung für Patienten mit Harnsteinleiden

Hintergrund: nach erfolgreicher Steinbehandlung entwickeln
- 50 % der Patienten einen neuen Stein
- 20 % der Patienten noch häufiger einen Stein

*Bei häufiger Steinbildung kann durch eine konsequente **Steinmetaphylaxe** verbunden mit **Ernährungsumstellung** eine Senkung der Rezidivrate um bis zu 46 % erreicht werden !*



Während des Klinikaufenthaltes:

- ✓ Einzelberatungsgespräch
- ✓ Nutzung des Gruppenangebotes
- ✓ Beginn der Ernährungsumstellung

Nach dem stationären Aufenthalt:

- ✓ Kursangebote zur Primärprävention
  > Ziel: Lebensstilveränderung
- ✓ Nach genauer Steinanalyse individuelle Beratung gemäß § 43 SGB





sonstige Gruppenangebote

Diabetessprechstunde
Mo-Fr von 9.15 bis 11.00 Uhr
Vortrag zur Prävention
„Iss gesund“
Do von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Präventionskursangebot
„Leicht und locker“
im Frühjahr und Herbst

Das Team der Diätberatung
Tel.: 06621-88-1161
Ingrid Meese-Alles
Heike Strempel