Herzlich Willkommen
liebe Patientin, lieber Patient

Essen und Trinken spielt in unserem Alltag eine wichtige Rolle. Essen gibt uns Kraft, sorgt für Ausdauer, Energie und Gesundheit.

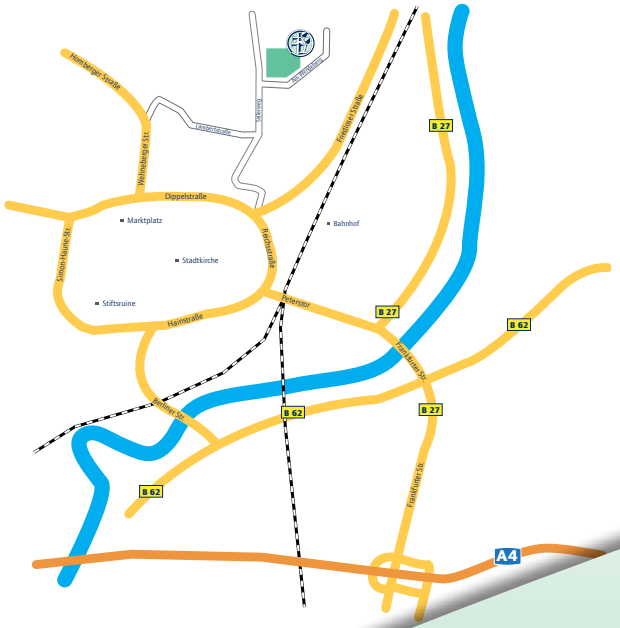
Essen kann aber auch Gesundheit nehmen – wenn wir essen, was nicht zu uns passt oder wenn es dauerhaft zu viel oder zu wenig ist.

Viele Beschwerden und Erkrankungen lassen sich durch eine Ernährungsumstellung sehr günstig beeinflussen. So stellt die gezielte Ernährungstherapie eine wichtige Ergänzung zur ärztlichen Behandlung dar.
Als staatlich geprüfte Diätassistentinnen, verbunden mit einer Vielzahl an Zusatzqualifikationen, beraten wir Sie vor dem Hintergrund unseres Fachwissens so, dass Sie ihren persönlichen Weg zum Essen finden.

Wir arbeiten nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft, sowie den Standards der DGE, der DDG und dem DAAB.



Ingrid Meese-Alles,
Leitende Diätassistentin
Ernährungsberaterin / DGE



Anfahrt mit dem PKW: Von der A7 Abfahrt Bad Hersfeld West oder der A4 Abfahrt Bad Hersfeld kommend fahren Sie bitte in Richtung Bad Hersfeld und folgen der Ausschilderung zum Klinikum.

Ernährungsberatung
Telefon 0 66 21 / 88 - 92 2797 · Fax 0 66 21 / 88 - 2541
Internet: www.klinikum-hef.de
E-Mail: ernaehrungsberatung@klinikum-hef.de

Diabetesberatung
Telefon 0 66 21 / 88 - 92 2777
E-Mail: diabetesteam@klinikum-hef.de

Klinikum Bad Hersfeld
Akademisches Lehrkrankenhaus der Justus-Liebig-Universität Gießen und der Hochschule Fulda

Seilerweg 29 · 36251 Bad Hersfeld · Tel. 0 66 21 / 88-0
www.klinikum-bad-hersfeld.de

Ernährungsberatung
im Klinikum Bad Hersfeld







Klinikum
Bad Hersfeld



Wie wir helfen

Diät- und Ernährungsberatung für ein gutes Bauchgefühl

- bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen
- nach großen Eingriffen am Verdauungstrakt
- bei Reizdarmsyndrom
- bei Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
- Laktoseintoleranz
- Fruktosemalabsorption
- Histaminintoleranz
- Zöliakie

Diät-und Ernährungsberatung für eine gute Energie- und Stoffwechselbilanz

- bei Diabetes mellitus bei Kindern und Erwachsenen
- zur Reduzierung des Körpergewichts
- bei erhöhten Harnsäurewerten
- an der Dialyse
- Betreuung beim Kostaufbau und der Langzeitbehandlung nach Adipositaschirugie
- bei Erkrankungen im Kindesalter

Diät- und Ernährungsberatung stationär

Gesunde Ernährung vom ersten Tag an ist die Basis für Wohlbefinden und Gesundheit bis ins hohe Alter. Wir möchten Sie auf diesem Weg unterstützen und bieten den betroffenen Patienten bzw. ihren Angehörigen während ihres stationären Aufenthaltes im Klinikum Bad Hersfeld eine umfassende Ernährungsberatung an.

Bei Interesse vereinbaren Sie doch einfach einen Termin mit uns. Sprechen Sie dazu Ihren behandelnden Arzt und das Pflegepersonal an; diese veranlassen alles Weitere.

Wir beraten Sie individuell, wenn Sie mögen mit Ihren Angehörigen und im Falle eines Diabetes mellitus auch in kleinen Gruppen.









Diät- und Ernährungsberatung ambulant

Ferner haben Sie die Möglichkeit unsere Beratung auch ambulant in Anspruch zu nehmen. Dazu stellt Ihnen Ihr Hausarzt eine Notwendigkeitsbescheinigung mit der individuellen Diagnose zur Ernährungsberatung aus. Mit dieser können Sie bei Ihrer Krankenkasse aufgrund unseres Zertifikates eine Kostenbeteiligung erfragen.

Die Ernährungsberatung und Ernährungstherapie wird von den gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 und § 20 a SGB V (Prävention) bzw. nach § 43 Absatz 2 SGB V (Ernährungstherapie mit einer ärztlichen Zuweisung / Notwendigkeitsbescheinigung) des Sozialversicherungsgesetzbuches finanziell übernommen bzw. bezuschusst.

In Zusammenarbeit mit der Abteilung für Physikalische Therapie bieten wir Präventionskurse in den Bereichen Ernährung, Bewegung und Entspannung an.
Aktuelle Angebote erfragen Sie bitte unter folgender Telefon-Nr. 0 66 21 / 88 - 1275.