

Adipositas-Selbsthilfegruppe
am Klinikum Bad Hersfeld

„Gemeinsam stark – leichter im Leben"

Wir möchten informieren, motivieren und Hilfe zur Selbsthilfe für Betroffene und deren Angehörige geben.

Alle Information finden Sie auch auf unserer Homepage: **www.klinikum-bad-hersfeld.de**

Ansprechpartnerin:
Nadine Ulrich
Mo bis Fr 12:00–22:00 Uhr
Mobil 0172-579 573 2

Kontakt
Klinikum Bad Hersfeld
Seilerweg 29
36251 Bad Hersfeld
Telefon: 06621 88-1527
06621 88-1526

Klinikum
Bad Hersfeld
www.klinikum-hef.de

Ziele unserer Selbsthilfegruppe:

- Gemeinsame Treffen zum Gedanken- und Erfahrungsaustausch, auch via Chat
- Überregionaler Erfahrungsaustausch
- Gruppengespräche
- Ernährungsberatung
- Hilfe aus der Isolation
- Organisation von medizinischen Fachvorträgen und gemeinsamen Freizeitaktivitäten – auch überregional
- Förderung des Selbstbewusstseins
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Zusätzliche Sport- und Bewegungsangebote
- Beratung bei geplanten Adipositas-Operationen
- Hilfe im Antrags- und Widerspruchsverfahren
- Beratung durch Fachärzte

Liebe Interessentin, lieber Interessent,

bei uns ist **JEDER** herzlich willkommen.
Ganz gleich woher Sie kommen, ganz gleich, wie viel Sie wiegen und egal, ob Sie sich operieren lassen wollen oder nicht. Wir freuen uns auf Sie, denn hier treffen sich Menschen mit extremem Übergewicht, die etliche Pfunde mit oder ohne OP verloren haben, von ihrem persönlichen Weg berichten und helfen können.

Wann und wo finden die Treffen statt?
Turnus: einmal im Monat
Ort und Termine werden individuell vereinbart.

Klinikum
Bad Hersfeld
www.klinikum-hef.de