**Checkliste stationärer Aufenthalt**

- Einweisung Ihres Arztes, ggf. Arztbriefe
- falls vorhanden: Medikamentenplan, Allergiepass, Antikoagulantien-/Marcumarausweis, Spritzenpass
- Patientenverfügung / Vorsorgevollmacht
- etwas Bargeld, für Zigaretten oder Kleinigkeiten aus dem Kiosk, für Außenaktivitäten

***Persönliche Dinge:***

- Pyjama oder Nachthemd
- Bequeme Kleidung, z. B. Trainingsanzug
- Unterwäsche
- Haus- und Turnschuhe mit gutem Halt
- Toilettenartikel wie Kamm, Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, Shampoo usw.
- Handtücher und Waschlappen
- Prothesenträger: Schale, Pflegemittel und Kleber
- Brille mit Brillenetui bzw. Kontaktlinsen und Pflegemittel, Hörgeräte
- Elektrorasierer, keine Nassrasierer

Bringen Sie bitte nur unbedingt Notwendiges mit, keine Wertsachen oder größere Geldbeträge. Für Verlust haftet das Klinikum nur bei Verschulden des Personals. Sollte dies nicht möglich sein, können Geld und Wertsachen über die Sozialarbeiter übergeben und bei Entlassung wieder abgeholt werden.
Bitte bringen Sie keine eigenen Medikamente mit, da Medikamente vom Stationsarzt verordnet werden und von den Pflegekräften kontrolliert verabreicht werden müssen. Mitgebrachte Medikamente werden bis zur Entlassung von Pflegekräften aufbewahrt.
Sollten Sie Hilfsmittel benötigen, z. B. Rollator, Antithrombosestrümpfe usw., möchten wir Sie bitten diese zum stationären Aufenthalt mitzubringen.
Energy Drinks, koffeinhaltige Getränke wie Cola oder Pulverkaffee sind auf der Station nicht erlaubt.
Feuerzeug, Kosmetikartikel in Glas- oder Druckbehältern wie Deo oder Haarspray, werden von uns eingezogen und in einem Wertfach aufbewahrt. Sie dürfen aber zur Nutzung jederzeit an ihr Wertfach.

Die Station Süd U2 ist eine geschlossen geführte Akut- und Aufnahmestation mit 24 Behandlungsplätzen. Sie verfügt über zwei Einzelzimmer und elf Doppelzimmer mit Dusche und WC. Fünf Überwachungszimmer sind für Patienten, die sich in einer akuten Krise befinden. Ein spezieller Kriseninterventionraum hilft, Fixierung zu vermeiden.
Es stehen Rückzugs- und Aufenthaltsräume mit TV, eine Übungsküche, das Stationsbad, ein großer Gruppenraum, der auch für therapiefreie Zeit genutzt werden kann, Tischfußball, Tischtennisplatte und ein großer Fernseher zur Verfügung.
Die Mahlzeiten werden gemeinsam im Speiseraum eingenommen. Morgens und abends wird das Essen in Buffetform gereicht. Der Außenbereich, mit Raucherzone, ergänzt das räumliche Angebot.

**Ausgangsregelung erfolgt nach Absprache und Stufenregelung.**

**Patiententelefon**

Auf dem Flur steht ein Telefon zur Verfügung, an dem Gespräche empfangen werden können.

| | |
|---|---|
| Telefon | 06621 88-2028 |

**Kontakt**

| | |
|---|---|
| Station Süd U2, Telefon | 06621 88-2020 |
| Station Süd U2, Telefax | 06621 88-2029 |

Klinikum Bad Hersfeld
Akademisches Lehrkrankenhaus der Justus-Liebig-Universität Gießen und der Hochschule Fulda
Seilerweg 29 · Bad Hersfeld · Tel. 0 66 21 88-0
**www.klinikum-bad-hersfeld.de**

vd 2024-03-19



# Station Süd U2

## Geschützt geführte Aufnahmestation



Klinikum Bad Hersfeld

**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

**Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Angehörige,**

die Station Süd U2 der Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie, behandelt Patienten aus dem Landkreis Bad Hersfeld-Rotenburg. Die Station ist ein geschützt geführter Bereich und verfügt über 24 Behandlungsplätze. Behandlungsschwerpunkte der Station sind Suchterkrankungen (Alkoholabhängigkeit, Medikamentenabhängigkeit, Drogenabhängigkeit, Polytoxikomanie), delirante Zustände, Schizophrene Psychosen, affektive Störungen, mit Selbst- und Fremdgefährdung, Verhaltensauffälligkeiten bei Menschen mit intellektuellen Einschränkungen, Demenz und weitere psychische Störungen im Alter.

Für Fragen steht Ihnen das Team der Süd U2 jederzeit zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine rasche Genesung.

**Besuchszeiten**
Täglich von 15 bis 20 Uhr, außerhalb der Therapiezeiten und nach Absprache.

**Aufnahme**
- auf freiwilliger Basis nach Haus- bzw. fachärztlicher Einweisung
- auf Grundlage eines richterlichen Beschlusses gemäß Betreuungsrecht, § 1906 BGB
- nach § 17 Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetz (PsychKHG)

**Stationäre Entgiftung**
Streben Sie eine Entgiftung in unserer Klinik an, gilt folgendes Prozedere:
- Telefonische Kontaktaufnahme mit der Station Süd U2: 06621 88-2020
- Bei dem ersten Anruf werden Sie in eine Warteliste aufgenommen.
- Um sicherzustellen, dass Eigenmotivation vorhanden ist, müssen Sie sich wöchentlich montags in der Zeit von 9 bis 12 Uhr telefonisch bei uns melden, schnellstmöglich wird ein Aufnahmetermin vereinbart.

**Behandlungsziele**
- Diagnostische Abklärung nach aktuellen wissenschaftlichen Standards
- Entlastung in der akuten Krise
- Qualifizierter Entzug
- Nahtlosverfahren in eine Langzeittherapie
- Medikamentöse Einstellung und Förderung der Compleance gegenüber Medikamenten
- Förderung der sozialen Kompetenzen
- Tagesstrukturierung
- Umgang mit der Erkrankung
- Erkennung der Frühsymptome

**Therapieangebote**
- Therapeutische Einzelgespräche durch Arzt oder Psychologe
- Psychotherapeutische Gespräche
- Psychotherapeutische Gruppenangebote
- Bezugspflegegespräche
- Angehörigengespräche
- Medikamentöse Therapie
- Entspannungsverfahren (PMR)
- Biofeedback
- Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Gesprächsgruppe Sucht
- Psychoedukation
- Frühsport
- Medikamententrainingsgruppe
- Initiativgruppe
- Interaktionsgruppe
- Morgen- und Abendrunde
- Akupunktur nach NADA
- Selbstversorgungsaufgaben, wie Ordnungsdienst, Blumendienst
- Küchengruppe
- Training alltagspraktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten, wie Einkaufen, Wäsche waschen usw.
- Sozialdienstliche Beratung und Unterstützung

Die stationäre Behandlung bietet die Möglichkeit, Abstand von einer vielleicht belastenden Umwelt und den täglichen Sorgen zu nehmen. Nach ausreichender Besserung kann schrittweise eine Wiedereingliederung in die alltägliche Lebenssituation angegangen werden oder zur weiteren Stabilisierung eine weiterführende tagesklinische Behandlung oder eine Weiterbehandlung in einer Langzeittherapie erfolgen.

**Das Team**
Das multiprofessionelle Team unter der Leitung von Dr. Beate Hahne, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, umfasst folgende Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:
- Ärzte
- Psychologen
- Ergotherapeuten
- Bewegungstherapeuten
- Kunsttherapeuten
- Sozialarbeiter
- Pflegemitarbeiter