DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE PROJEKTE
gemeinnützige Gesellschaft mbH
Selbsthilfebüro Osthessen

Selbsthilfegruppen Osthessen



www.paritaet-selbsthilfe.org

Impressum

Herausgeber:

Paritätische Projekte gGmbH
Selbsthilfebüro Osthessen
Petersberger Str. 21, 36037 Fulda
E-Mail: selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Layout, Satz: P. Baumgardt
Druck: Imprenta, Obertshausen

NEUAUFLAGE September 2016

Die kommerzielle Weiterverwendung der Angaben ist nicht erlaubt. Das Faltblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Mit freundlicher Unterstützung

Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen.

SELBSTHILFEBÜRO OSTHESSEN

Kontakt-, Beratungs- und Informationsstelle zur Unterstützung der Selbsthilfe in Osthessen

Wir bieten:

- ❏ Beratung und Information für Menschen, die auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe sind
- ❏ Beratung und Unterstützung für Menschen, die eine neue Gruppe gründen möchten
- ❏ Beratung bei allen Fragen rund um die Gruppenarbeit von Selbsthilfegruppen
- ❏ Fortbildungsangebote für Selbsthilfegruppen
- ❏ Arbeitstagungen und Fachgespräche
- ❏ Öffentlichkeitsarbeit

Kontakt Selbsthilfebüro Osthessen

Christine Kircher
Petersberger Str. 21
36037 Fulda
Tel.: 0661- 901 98 46
Fax: 0661- 901 98 45

E-Mail: selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Öffnungszeiten

Montag	13.00 - 17.00 Uhr
Dienstag	11.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch	10.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag	09.00 - 12.00 Uhr

…Selbsthilfe…

Vorwort

In diesem Wegweiser finden Sie einen Überblick über die verschiedenen Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich in Osthessen, nach Themen geordnet.
Mit den angegebenen Telefonnummern oder E-Mail-Adressen können Sie mit den Ansprechpersonen der jeweiligen Gruppen in Kontakt treten.

Bei Fragen können Sie sich an die pädagogischen Fachkräfte des Selbsthilfebüros in Osthessen wenden.
Sie unterstützen Menschen mit gesundheitlichen Problemen dabei, selbst aktiv zu werden. Erfahrungsgemäß ist es hilfreich, sich neben der medizinischen Versorgung gemeinsam mit anderen Betroffenen zu informieren und auszutauschen.

Was ist eine Selbsthilfegruppe im Gesundheitsbereich?

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen, die unter gleichen Erkrankungen oder anderen gemeinsamen Problemen leiden, z.B. Diabetes, Krebs, Alkohol, Drogen, Esssucht u.s.w.
In einer Selbsthilfegruppe
- sprechen Menschen über ihre Sorgen, Probleme
- tauscht man Informationen und Erfahrungen aus
- lernen Menschen von und miteinander mit ihren Schwierigkeiten umzugehen
- ermutigt und unterstützt man sich gegenseitig.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen oder besuchen möchten – melden Sie sich bei uns!
Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.
Wir beraten und unterstützen Sie gern.
Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht!

…Self-help…

Foreword

This guide contains an overview of various self-help groups concerned with aspects of health, arranged by subject. The telephone numbers and e-mail addresses provided enable you to contact representatives of the various groups.

If you have any questions, please contact the educational experts in the Osthessen self-help office. They support people with health problems take action themselves. In addition to receiving medical care, in our experience it is helpful to exchange information and ideas with other people who are similarly affected.

What is a self-help group in the health sector?

People in a Self-help group meet others who suffer under similar addictions , sicknesses or other health problems. For Example: diabetes, cancer, alcohol, drugs, or eating disorders.
In a Self-help group…
- people can talk about their problems
- one can exchange experiences and information
- you can learn from and with others how to overcome difficulties
- people encourage and support one another

If you are starting a Self-help group or want to attend one: Please contact us! All contacts will be treated discreetly. We want to inform and support you.

All employees are required to maintain confidentiality.

...Yardımlaşma...

Önsöz

Bu rehberde, sağlık alanında faaliyet sürdüren yardımlaşma gruplarının konu kapsamlarına göre sıralandırılmış isim ve adres listesi yer almaktadır. Listede belirtilen telefon numaraları ya da e-posta adresleri aracılığı ile ilgili grubun yetkilileriyle iletişim kurulabilirsiniz.

Sorularınızı Doğu Hessen yardımlaşma merkezinde görevli uzman pedagoglara iletebilirsiniz.

Sağlık sorunu bulunan insanlara kendi başlarına aktif olabilmeleri yönünde yetkili uzmanlarca destek sağlanmaktadır. Tıbbi girişimlerin yanısıra diğer ilgililerle biraraya gelip dayanışma ve bilgi alışverişinde bulunmanın faydalı olduğuna inanmaktayız.

Sağlık sektöründe yardımlaşma grubu nedir?

Yardımlaşma grubunda, örneğin diyabet, kanser, alkol veya uyuşturucu sorunları, yeme bağımlılığı gibi sağlık, bağımlılık veya diğer ortak sorunları olan bireyler biraraya gelir.
Yardımlaşma grubuna katılan bireyler,
- sorun ve sıkıntılarını dile getirirler;
- bilgi ve deneyimlerini paylaşırlar;
- birbirlerine faydalı olarak sorunlarıyla baş etmeyi birlikte öğrenirler;
- birbirlerine cesaret verip destek olurlar.

Yardımlaşma grubu kurmak ya da herhangi gruba katılmak isterseniz merkezimize başvurun!
Tüm başvurular gizlilik ilkeleri kapsamında işleme alınacaktır. Size memnuniyetle danışmanlık hizmeti ve destek verilecektir.

Tüm çalışanlarımız meslek sırrını korumakla mükelleftir!

... Auto-aiuto...

Introduzione

In questa guida trovate una panoramica dei vari gruppi di auto-aiuto del settore sanitario, ordinati per argomento. È possibile entrare in contatto con gli interlocutori di riferimento dei relativi gruppi utilizzando i numeri di telefono e gli indirizzi e-mail indicati.

Per delucidazioni potete rivolgervi al personale pedagogico specializzato del Selbsthilfebüro Osthessen, l'ufficio che sostiene le persone con problemi di salute nel porvi rimedio di propria iniziativa. L'esperienza dimostra che è di grande utilità per gli interessati non solo ricorrere all'assistenza medica ma anche informarsi e prestarsi a uno scambio insieme ad altre persone.

Che cosa e´un gruppo nel settore della sanitá?

Un gruppo di auto-aiuto riunisce persone che hanno le stesse malattie, dipendenze o altri problemi come il diabete, il cancro, l´ alcool, le droghe ecc.
In un gruppo:
- si parla su le cose che sono sucesse
- e´ si scambia informazioni ed esperienze
- si impara luno dal´ altro
- si incoraggia a superare le difficoltá

Se volete fondare und gruppo o desiderate a visitare un gruppo date ci una richiesta.
Le richieste saranno tenute riservate.

Tutti i collaboratori sono soggetti al segreto professionale!

...Autoayuda...

Prólogo

En esta guía encontrará, ordenados por temas, un resumen de los distintos grupos de autoayuda en el ámbito de la salud en Osthessen.
Puede ponerse en contacto con los representantes de los diferentes grupos mediante los números de teléfono y las direcciones de correo electrónico que le proporcionamos.
Si tiene alguna duda, puede dirigirse a los especialistas en pedagogía de nuestras oficinas de autoayuda en en Osthessen que apoyan a personas con problemas de salud intentando que mejoren por sí mismas. La experiencia nos muestra que, aparte de la asistencia médica, resulta de gran ayuda informarse y relacionarse con otras personas afectadas.

¿Qué es un grupo de autoayuda en el ámbito de la sanidad?

En un grupo de autoayuda, se encuentran personas que sufren de la misma enfermedad o adicción, o de otros problemas que puedan tener en común, por ejemplo diabetes, cáncer, alcohol, drogas, bulimia, etc.
En un grupo de autoayuda:
- se habla sobre problemas y preocupaciones
- se intercambia informaciones y experiencias
- se aprende el uno del otro de afrontar las dificultades que conlleva el problema
- se apoyan mutuamente

Si usted quiere fundar o visitar un „Selbsthilfegruppe“ (grupo de autoayuda), ¡llámenos! Trataremos sus datos con la máxima confidencialidad. Estaremos muy contentos de poder informarles y ayudarles.

¡Todos/as nuestros/as colaboradores/as tienen la obligación de mantener secreto profesional!

... Entraide...

Avant-propos

Dans ce guide, vous trouverez un aperçu des différents groupes d'entraide dans le domaine de la santé, classés par thèmes.
Les numéros de téléphone ou les adresses courriel vous permettent de contacter les interlocuteurs des groupes respectifs.

Pour toutes questions, veuillez vous adresser au personnel pédagogique qualifié du Selbsthilfebüro (bureau d'entraide). Il aide les personnes ayant des problèmes de santé à devenir actifs par leurs propres moyens.
L'expérience montre qu'il est utile de s'informer et de s'échanger collectivement avec d'autres personnes concernées en plus des soins médicaux.

Qu' est-ce que c'est, un groupe d' entraide?

Dans un groupe d'entraide, il y a des gens qui se rencontrent et qui souffrent des mêmes maladies, addictions ou d'autres problèmes communs; par ex. le diabète, le cancer, l'alcool, les drogues, le bulimie/ anorexie.
Dans un groupe d'entraide
- les gens parlent de leurs soucis, problèmes
- on échange informations, des expériences
- on apprend, par et avec les autres, à gérer les difficultés
- on s' encourage et on se soutient mutuellement

Si vous souhaitez créer ou se rendre à un groupe d'entraide - contactez-nous. Toutes les demandes sont traitées confidentiellement. Nous vous conseillons et vous soutenons volontiers.

Tous les collaborateurs sont soumis au secret professionnel !

...Samopomoć...

Předmluva

V tomto rozcestníku najdete přehled různých svépomocných skupin v oblasti zdravotnictví rozdělené podle témat ve východním Hesensku.
Na uvedeném telefonním čísle nebo e-mailu můžete kontaktovat kontaktní osobu příslušné skupiny.

V případě otázek se můžete obrátit na pedagogické odborné pracovníky svépomocných kanceláří ve východním Hesensku.
Zde najdou podporu lidé se zdravotními problémy k tomu, aby byli sami aktivní. Obecně je účelné se kromě medicínské péče setkávat s jinými k výměně informací a zkušeností.

Co je to svépomocná skupina v oblasti péče o zdraví?

Ve svépomocných skupinách se setkávají lidé se stejnými onemocněními, závislostmi nebo se společnými problémy, např. s cukrovkou, rakovinou, závislostí na alkoholu, drogách, jídle apod. Ve svépomocné skupině hovoří lidé o svých starostech, problémech
- vyměňují si informace a zkušenosti
- vzájemně se jeden od druhého učí přístupu ke svým těžkostem
- dodávají si odvahy a vzájemně se podporují.

Pokud si přejete založit svépomocnou skupinu nebo ji navštěvovat, kontaktujte nás! Všechny dotazy považujeme za naprosto důvěrné a tak k nim i přistupujeme. Rádi vám poradíme.

Všechny zaměstnankyně a zaměstnanci jsou zavázáni k mlčenlivosti!

المعونة الذاتية

مقدمة

تجدون في هذا الدليل نظرة عامة حول مختلف مجموعات المساعدة الذاتية في المجال الصحي، مصنفة استنادا إلى موضوعها.

يمكنكم الاتصال بالأشخاص المسؤولين في هذه المجموعات عبر أرقام الهاتف أو عناوين البريد الإلكتروني المذكورة.

للاستفسار اتصلوا بالمتخصصين التربويين العاملين في مكتب المعونة الذاتية في شرق هسن الذين يدعمون الأشخاص ذوي المشاكل الصحية في مساعيهم الذاتية. لقد أثبتت الخبرة أن من الأمور المساعدة إلى جانب المعالجة الطبية أن يتم الاستفسار من المصابين الآخرين وتبادل المعلومات معهم.

ما هو مفهوم مجموعة المساعدة الذاتية في المجال الصحي؟

إن المقصود من مجموعة المساعدة الذاتية هي تلك المجموعة التي يلتقي فيها الأشخاص الذين يعانون من المرض نفسه أو من نوع الإدمان نفسه أو المشاكل نفسها، مثل مرض السكر أو مرض السرطان أو الإدمان على الكحول أو الإدمان على المخدرات أو الإدمان على الأكل المفرط إلخ ...

في إطار مجموعة المساعدة الذاتية:

- يتحدث الناس عن همومهم ومشاكلهم.
- يتبادلون المعلومات والتجارب.
- يتشاورون فيما بينهم حول كيفية التعامل مع المصاعب والمشاكل التي تعترضهم.
- يشجعون ويساندون بعضهم البعض في مواجهة مشاكلهم.

اتصلوا بنا إذا أردتم تكوين مجموعة مساعدة ذاتية أو التردد على واحدة من المجموعات الموجودة.

جميع طلباتكم واستفساراتكم تظل في إطار السرية المطلقة.

يسرنا أن نقدم لكم المشورة والدعم.

إن جميع العاملات والعاملين يخضعون لواجب الكتمان!

...Самопомощь...

Предисловие

В данном указателе вы найдете обзор различных групп самопомощи в области здравоохранения, упорядоченных по темам.
Вы можете связаться с представителями каждой из групп по указанным телефонам и адресам электронной почты.

Если у вас возникли вопросы, вы можете обратиться к педагогическим консультантам Бюро самопомощи Остгессен (Selbsthilfebüro Osthessen).
Они помогают людям, у которых есть проблемы со здоровьем, самим принять активную позицию. Опыт показывает, что наряду с медицинской помощью очень полезно совместное получение и обмен информацией с другими пациентами.

Что представляет собой группа самопомощи в области здравоохранения?

В группе самопомощи встречаются люди, страдающие от одной и той же болезни, зависимости или другой общей для всех проблемы, например, диабета, рака, алкоголя, наркотиков, нарушения питания и т. п.
В группе самопомощи
- люди делятся своими тревогами и проблемами,
- обмениваются информацией и опытом,
- учатся друг у друга и сообща справляться со сложностями,
- подбадривают и поддерживают друг друга.

Если вы хотите основать или посещать группу самопомощи – обращайтесь к нам!
Все запросы обрабатываются конфиденциально.
Мы с радостью предоставим вам консультацию и поддержку.

Все сотрудники обязаны соблюдать конфиденциальность!

خود یاری

خود یاری

به کمک این راهنما شما می توانید یک نگاه کلی در بارهٔ گروههای خودیاری در رابطه با موضوعات تندرستی داشته باشید. این راهنما بر حسب موضوع و فعالیت ناحیه ای تنظیم شده است.

شما می توانید از طریق تلفن و ادرس اینترنتی ذکر شده با فرد مربوطه و یا گروه مورد نظر خود تماس حاصل کنید.

در صورتی که پرسش داشته باشید، می توانید به نیروهای آموزشی متخصص در دفتر خودیاری اُست هسن مراجعه کنید. آنها به افرادی که مشکلاتی در ارتباط با تندرستیشان داشته باشند، کمک می کنند که خودشان در رابطه با حل دشواریهایشان کوشش کنند. مطابق تجارب کسب شده، تبادل نظر و مبادلهٔ اطلاعات با سایر افرادی که دچار مشکلات مشابهی می باشند، در کنار مراقبتهای پزشکی مؤثر و مفید خواهد بود.

تمامی کارمندان مؤظف به رازداری می باشند.

گروه خودیاری در بخش تندرستی به چه معناست؟

در یک گروه خودیار، افرادی که از بیماریهای مشابه یکدیگر، اعتیاد و دیگر مسایل مشترک همانند دیابت، سرطان، الکل، مواد مخدر و اعتیاد به غذا و غیره رنج می برند، امکان آشنایی با یکدیگر را پیدا می کنند.

در یک گروه خودیار

- افراد در مورد نگرانی ها و مشکلات خود گفتگو می کنند.
- اشخاص تبادل اطلاعات می کنند و در بارهٔ تجربه های خود صحبت می کنند.
- با یکدیگر و از هم دیگر یاد می گیرند که با بتوانند با سختی ها کنار آیند.
- به یکدیگر دلگرمی داده، و متقابلاً از همدیگر پشتیبانی می کنند.

اگر شما نیز تمایل به تشکیل یک گروه خودیار داشته باشید و یا اینکه علاقمندید که با یک گروه خودیار ارتباط برقرار کنید، می توانید با ما تماس بگیرید.

ما با کمال میل شما را راهنمایی کرده، و از شما پشتیبانی می کنیم.

در مورد تمامی پرسشها و نیازمندهای شما اصول رازداری رعایت می شود.

Allgemeine Lebensbewältigung

…Coping with life's difficulties in general…Genel Yaşam Mücadelesi… Gestione generale della vita…Subsistencia general…Maîtrise de la vie en général…Решение жизненных проблем (в общем)… Opšte savladavanje životnih pitanja … تذليل الحياة العام تسلط بر زندگی به طور کلی

AGUS – Angehörige nach Suizid SGH „Sonnenblume" Fulda 20

SHG Burnout Fulda, Mittwochsgruppe 20

CBF Club Behinderter und ihrer Freunde Bad Hersfeld und Umgebung e.V. 20

„Das besondere Kind" SHG für Eltern und Angehörige von Kindern mit erhöhtem Betreuungsbedarf 21

Demenzangehörigengruppe Fulda 21

Frauen pflegen Angehörige 21

IGbFD Interessengemeinschaft barrierefreies Fulda e.V. 22

ISUV Interessenverband Unterhalt und Familienrecht Bezirksgeschäftsstelle Fulda 22

Pfad für Kinder Fulda e.V. 22

Rhöner SHG für Mobilfunkgeschädigte und elektrosensible Menschen 23

Trauernde Eltern Fulda e.V. 23

SHG für früh Verwitwete in Waldhessen 23

Erkrankungen und Behinderungen

…Illnesses an disabilities…Hastalık ve Engel…Malattie e disabilità… Enfermedades y minusvalias …Maladies et handicaps…Заболевания и ограничения…Obolenja i invaliditet… أمراض ومعوقات بیماری ها و ناتوانی ها

ADHS-Treff für Erwachsene des ADHS-Osthessen e.V. .. 24

AGF Aphasiker Gruppe Fulda 24

SHG der AIDS-Hilfe Fulda e.V Landkreise Fulda, Vogelsberg, Hersfeld-Rotenburg 24

Amputierten Selbsthilfe Fulda und Umgebung..... 25

Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V. (mehrere Gruppen)..... 25

Gesprächskreis Romrod für blinde und sehbehinderte Menschen und Diabetiker mit beginnender Sehschwäche..... 25

DVMB Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. (mehrere Gruppen) 26

Leben mit ME-CFS Region Fulda/Osthessen des Fatigatio e.V 26

Cochlea-Implantat (CI)/Hirnstamm-Implantat (ABI) und Hörgeschädigten Treff Bad Hersfeld 26

Die neue Chance, Selbsthilfegruppe für Menschen mit Schädelhirntrauma und deren Angehörige..... 27

Diabetes II SHG - Fulda für Betroffene u. Angehörige.... 27

Deutscher Diabetikerbund SHGn Typ II (mehrere Gruppen)..... 27

SHG „Pen trifft Pumpe", SHG für Typ I Diabetiker 28

Elternkreis Down-Syndrom..... 28

Selbsthilfegruppe für Erziehende von FAS betroffenen Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen (FAS = durch Alkohol in der Schwangerschaft geschädigte Menschen)..... 28

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Bad Hersfeld..... 29

Fraternität der Menschen mit Behinderung in Deutschland, Gruppe Fulda..... 29

Gehörlosen- Gemeinschaft St. Bonifatius c/o Caritas Region Fulda/Geisa e.V. 29

Hörgeschädigten-Bund Bad Hersfeld e.V..... 29

Ortsbund der Gehörlosen 30

SHG Herz Rotenburg a.d. Fulda..... 30

SHG Herzkinder Fulda..... 30

Deutsche-ILCO Region Osthessen (mehrere Gruppen) 30

Bezirksverein der Kehlkopfoperierten Sektion Fulda 31

Bezirksverein der Kehlkopflosen Osthessen e.V. 31

Lupus Erythematodes Regionalgruppe Osthessen e.V. 31

SHG „Menschen mit Lymphabflussproblemen“ Ebersburg 31
Migräne & Kopfschmerzgruppe Fulda/Osthessen 32
Multiple Sklerose (MS) (mehrere Gruppen) 32
MS-Gruppe "Zusammenhalt Osthessen" 33
Selbsthilfe Niere Osthessen e.V. 33
Notbremse e.V., SHG Chronischer Schmerz Fulda 33
Osteoporose-SHG (mehrere Gruppen) SHG Lauterbach 34
Bundesverband Polio SHG Fulda 34
Parkinson Selbsthilfegruppe Bad Hersfeld 35
Restless Legs (unruhige Beine)(mehrere Gruppen) 35
Rheuma-Liga Hessen e.V. (mehrere Gruppen) 35
Deutsche Sarkoidose Vereinigung SHG Fulda 36
SHG-Schädel-Hirn-Patienten in Not Schlüchtern-Bad Brückenau 36
SCS SHG Chronischer Schmerz Bad Hersfeld 37
SHG „Schlafapnoe“ Hersfeld-Rotenburg e.V. 37
Stoma-Treff Fulda 37

Krebserkrankungen

…Cancer…Kanser Hastalıkları…Malattie tumorali…Cáncer …Maladies cancéreuses …Онкологические заболевания…Oboljenja od raka…

أمراض السرطان

بیماری های سرطان

Blasenkrebs-SHG Fulda 38
„Diagnose Krebs“, Lebensfreude gegen Krebs SHG 38
Frauenselbsthilfe nach Krebs LV Hessen e.V. (mehrere Gruppen) 38
„Leben Trotzdem“ SHG für Menschen mit bösartigen Erkrankungen des blutbildenden Systems 39
Nierenkrebs Patientengruppe Fulda 40
Prostatakrebs SHG (mehrere Gruppen) 40
VulvaKarzinom-SHG e.V. 41

Psychische Erkrankungen und Probleme

…Psychological illnesses and problems…Ruhsal Hastalık ve Sorunlar…Malattie e problemi psichici…Enfermedades y problemas psiquicos …Maladies et problèmes psychiques…Психические заболевания и проблемы…Psihička obolenja i problemi…

الأمراض والمشاكل النفسية

بیماری های روانی و مشکلات

Borderline SHG Fulda 42
Depash – Depressionen und Angst SHG Lauterbach 42
EA Emotions Anonymous 42
Frauen helfen sich – SHG für Frauen mit Depressionen, Ängsten, Panikattacken 42
SHG HORIZONT Selbsthilfegemeinschaft für seelische Gesundheit Bad Hersfeld 43
SHG für seelische Gesundheit (Angst-Panik, Depression) Bebra 43
SHG Wege aus der Dunkelheit (für Menschen mit Ängsten/Depressionen) 43

Sucht und Abhängigkeit

…Addiction and dependence…Uyuşturucu ve Bağımlılık…Dipendenze…Adicción y dependencia …Dépendance…Наркомания и зависимость…Zavisnost…

الإدمان والتعلق

اعتیاد و وابستگی

AA Anonyme Alkoholiker (mehrere Gruppen) 44
AL ANON Angehörigengruppe Anonyme Alkoholiker Gruppe Fulda 44
ALOS Freundeskreise SHG Schlitz 44
Adipositas SHG Fulda 45
CoDA, SHG für gesunde Beziehungen 45
Connection, SHG für Drogensüchtige 45
Emotion Anonymos (EA) 45

Freundeskreise e.V.,„Verein zur Hilfe für Suchtkranke und -gefährdete“ (mehrere Gruppen)
Freundeskreis Fulda ... 46
Freundeskreis Vogelsberg ... 47
Guttemplergemeinschaft (mehrere Gruppen) ... 47
Kreuzbund Diözesanverband Fulda e.V. (mehrere Gruppen) ... 48
Kreuzbund e.V. Gruppe Bebra ... 49
SHG für Eltern und Angehörige von suchtmittelkranken Jugendlichen ... 49
SHG Fulda für Kinder und erwachsene Kinder aus Suchtfamilien ... 49
SHG unterm Heilig Kreuz Fulda, SHG für Spieler- und Angehörige ... 49
SLAA Fulda Anonyme Sex-/Liebes-/Beziehungssüchtige ... 49

Wichtige Adressen

…Important addresses…Önemli adresler…Importanti contatti …Direcciones importantes …Adresses importantes…Důležité adresy…Важные адреса…

عناوين مهمة

آدرسهای مهم

Gemeinsame Adoptionsvermittlungsstelle der Jugendämter ... 50
Autismus Therapie- und Beratungszentrum (ATB) Regionalstelle Fulda ... 50
Bundesverband AGUS (Angehörige nach Suicid) Bayreuth ... 50
BDH Bundesverband Rehabilitation Kreisverband Fulda ... 50
Behindertenbeirat der Stadt Fulda ... 50
Beratungs- und Behandlungszentrum für Abhängigkeitserkrankungen (bbz(Hersfeld Rotenburg ... 51
Frauen helfen Frauen e.V. (Frauentreff) Bad Hersfeld ... 51
Wir begleiten Frauen… Prozessbegleitung e.V. ... 51

Fachstellen für Suchthilfe ... 51
Hessisches Koordinationsbüro für Frauen mit Behinderung ... 52
„Kleine Engel“ Beratung für Betroffene und Angehörige von Totgeburt, Fehlgeburt, kurz nach der Geburt gestorbener Kinder, Schwangerschaftsabbruch ... 52
„KLEINE HELDEN“ Kinder- und Jugendhospiz ... 52
Leona e.V. Verein für Eltern chromosomal geschädigter Kinder ... 52
Landesverband Kleinwüchsige Menschen und ihre Familien Hessen e.V. ... 53
mittendrin e.V. – selbstbestimmt leben ... 53
Persönliches Budget Osthessen ... 53
Pflegestützpunkt Fulda ... 53
Pflegestützpunkt Hersfeld – Rotenburg ... 53
Pflegestützpunkt Vogelsbergkreis ... 54
Pro Retina, Sehbehinderung durch Netzhautdegeneration ... 54
Psychosoziale Krebsberatungsstelle Fulda ... 54
PSKB, Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen Fulda ... 54
Sozialdienst katholische Frauen ... 55
Schutzambulanz Hilfe für Opfer von Gewalt ... 55
Sozialverband VdK Hessen-Thüringen ... 55
Weisser Ring e.V. Außenstellen ... 55

Nützliche Internetadressen ... 56

…Useful websites…Faydalı Internet adresleri…Utili siti Internet… Direcciones de internet útiles …Adresses Internet utiles…Užitečné internetové adresy…Полезные интернет-адреса…

عناوين إنترنت مفيدة

آدرسهای اینترنتی مفید

Allgemeine Lebensbewältigung

AGUS – Angehörige nach Suizid Selbsthilfegruppe „Sonnenblume" Fulda

Ort und Zeit bitte bei Kontakttelefon erfragen

0157-81764227

sonnenblume-fulda@t-online.de

Selbsthilfe Burnout Fulda

Montagsgruppe

Ort und Zeit bitte bei Herrn Burkardt erfragen

Reinhard Burkardt 0661-2490437

info@selbsthilfe-burnout-fulda.de

Mittwochsgruppe NEU

Treffen jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr im Selbsthilfebüro Osthessen

Jens Brehl 0661-2490437

info@selbsthilfe-burnout-fulda.de

CBF Club Behinderter und ihrer Freunde Bad Hersfeld und Umgebung e.V. NEU

Treffen samstags ab 15.00 Uhr im UG des Jugendhauses, Dippelstr. 10, Bad Hersfeld

Sabine Mükusch 06621–73304

CBFHEF@t-online.de

Allgemeine Lebensbewältigung

…Coping with life's difficulties in general…Genel Yaşam Mücadelesi…
Gestione generale della vita…Subsistencia general…Maîtrise de la
vie en général…Решение жизненных проблем (в общем)…
Opšte savladavanje životnih pitanja … تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

„Das besondere Kind" Selbsthilfegruppe für Eltern und Angehörige von Kindern mit erhöhtem (medizinischen, pflegerischen, sozialen) Betreuungsbedarf

Ort und Zeit bitte bei Familie Künemund erfragen

Sebastian und Janina Künemund 06658-918540

janinakuenemund@web.de

Demenzangehörigengruppe Fulda NEU

Treffen jeden 3. Donnerstag im Monat, 17.30-19.00 Uhr, im Heilig-Geist Senioren-zentrum, Gambettagasse1, Fulda

Martin Kersting 0661-6006-692

martin.kersting@lk-fulda.de

Frauen pflegen Angehörige NEU

Treffen jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 17.30-19.00 Uhr, Ev. Kirchengemeinde An St. Johann 1-5, Petersberg

Maria-Theresia Semmler 06656-2759700

frauen-pflegen-angehoerige@t-online.de

…Coping with life's difficulties in general…Genel Yaşam Mücadelesi…
Gestione generale della vita…Subsistencia general…Maîtrise de la
vie en général…Решение жизненных проблем (в общем)…
Opšte savladavanje životnih pitanja … تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

IGbFD Interessengemeinschaft barrierefreies Fulda e.V.

Treffen auf Anfrage bei Herrn Theele, Frau Rödel-Ebert

Hanns-Uwe Theele 0661-8339600
Petra Rödel-Ebert 06657-919315

uwetheele@arcor.de

ISUV Interessenverband Unterhalt und Familienrecht, Bezirksgeschäftsstelle Fulda

Treffen jeden 1. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr
Felsenkeller, Leipziger Str. 12, Fulda

Klaus Bednorz 0178-2080890
Gertrud Schmidt 0170-1533424

Fulda@isuv.de

Pfad für Kinder Fulda e.V.

Ort und Zeit bitte bei Kontakttelefon erfragen

Brigitte Mihm 06648-8452
Petra Tusche 06652-6658

pfad.tusche@gmx.de

…Coping with life's difficulties in general…Genel Yaşam Mücadelesi…
Gestione generale della vita…Subsistencia general…Maîtrise de la
vie en général…Решение жизненных проблем (в общем)…
Opšte savladavanje životnih pitanja … تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

Rhöner Selbsthilfegruppe für Mobilfunk-geschädigte und elektrosensible Menschen

Ort und Zeit bitte bei Kontakttelefon erfragen

Reinhard Kremer 06657-1607

info@pfunds-museum.de

Trauernde Eltern Fulda e.V.

Ort und Zeit bitte bei Kontakttelefon erfragen

0661-29287248

Kontakt@trauernde-eltern-fulda.de

Selbsthilfegruppe für früh Verwitwete in Waldhessen

Ort und Zeit bitte bei Kontakttelefon erfragen

Waltraut Weiß 06621-64728
Andrea Mangold 06622-44206

shg-verwitwet-waldhessen@gmx.de

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

ADHS-Treff für Erwachsene des ADHS-Oshessen e.V. NEU

Treffen jeden ersten Mittwoch im Monat von 19.00 -21.00 Uhr (Ort bitte erfragen) und jeden ersten Donnerstag im Monat 10.00-12.00 Uhr, Cafe Pappert Hünfeld

Gudrun Neldner 06629-5609009

info@adhs-osthessen.de

AGF Aphasiker Gruppe Fulda

Termine bitte bei Hr. Müller erfragen, Neuland-Stiftung, Am Hof 1, 36321 Eichenzell

H. Müller 0661-43633
M. Krönung 06659-2317

mueller-he@gmx.de

Selbsthilfegruppe der AIDS-Hilfe Fulda e.V Landkreise Fulda, Vogelsberg, Hersfeld-Rotenburg

Ort und Zeit bitte bei Kontakttelefon erfragen

AIDS-Hilfe e.V. 0661-77011

info@aidshilfe-fulda.de

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen
...Illnesses an disabilities...Hastalık ve Engel...Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias ...Maladies et handicaps...Заболевания и
ограничения...Obolenja i invaliditet... أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Amputierten Selbsthilfe Fulda und Umgebung

Treffen jeden letzten Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr, Petersberger Str. 21, Selbsthilfebüro Osthessen, Fulda

Stefan Hartung Tel. 06648-7032

handicap-tours@web.de

Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V.,

Bezirksgruppe Fulda/Osthessen

Ort und Zeit bitte bei Kontakttelefon erfragen

Elsbeth Kurth 06678-456

ejk1974@t-online.de

Bezirksgruppe Bad Hersfeld –Osthessen

Treffen jeden 2. Freitag im Monat um 13.30 Uhr Bahnhofsgebäude/Konferenzräume, Bad Hersfeld

Margit Höltke 06621-62690
Fax: 06621-4008753
Elsbeth Kurth 06678-456

ejk1974@t-online.de

Gesprächskreis Romrod für blinde und sehbehinderte Menschen und Diabetiker mit beginnender Sehschwäche NEU

Treffen jeden 1. Donnerstag im Monat (an Feiertagen mittwochs), Ort bitte erfragen bei Frau Ratz

Doris Ratz 06646 – 8164
Fax: 06646-918999

DVMB-Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew Hessen e.V.,

Gruppe Alsfeld

Treffen montags 19.00-20.45 Uhr, Krankenpflegeschule Kreiskrankenhaus Alsfeld, Schwabernröder Straße 81 a, Alsfeld

Klaus Schneider 06631 -9119802

Gruppe Fulda

montags 18.45-19.30 Uhr, Gellingshalle Fulda

Carola Herold 06656-219

Leben mit ME-CFS Region Fulda/Osthessen des Fatigatio e.V. NEU

Ort und Zeit bitte bei Kontakttelefon erfragen

Birgit Gustke über das Selbsthilfebüro Osthessen, 0661-9019846

rg.fulda@fatigatio.de

Cochlea-Implantat (CI)/Hirnstamm-Implantat (ABI) und Hörgeschädigten Treff Bad Hersfeld

Ort und Zeit bitte bei Frau Berk erfragen

Antje Berk und Fax 06676-1230

antje_berk@web.de

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities...Hastalık ve Engel...Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalias ...Maladies et handicaps...Заболевания и ограничения...Obolenja i invaliditet... أمراض ومعوقات بیماری ها و ناتوانی ها

"Die neue Chance" Selbsthilfegruppe für Menschen mit Schädelhirntrauma und deren Angehörige NEU

Treffen jeden 2. Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr, Selbsthilfebüro Osthessen, Petersberger Str. 21, Fulda

Ines Bauer 0171-3519987

sht.die-neue-chance@mail.de

Diabetes II SHG - Fulda für Betroffene und Angehörige

Treffen jeden 2. Dienstag im Monat, Gemeinderaum Stadtpfarrei, Friedrichstraße 22, Fulda

Karl-Otto Auth 0151-19303285
Rudolf Puschner 0163-8645372

koa.auth@gmx.de

Deutscher Diabetikerbund Selbsthilfegruppen Typ II

SHG Bad Hersfeld

Treffen jeden 3. Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr, Gesundheitszentrum am Kurpark, Bad Hersfeld

Kurt Becker 06621-75663

becker.kurt@freenet.de

SHG Eiterfeld

jeden 1. Mittwoch im Monat. Ort und Zeit zu erfragen bei Herrn Krähe

Henrik Krähe 06672-868285

hkraehe@t-online.de

SHG Tann

Treffen jeden 2. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr
Rhönhalle, Tann

Bruno Jörges 06682-1800

bruno.joerges@t-online.de

SHG „Pen trifft Pumpe", SHG für Typ I Diabetiker

Ort und Zeit bitte bei Herrn Hahn erfragen

Jürgen Hahn 0171-6234843

juerg.hahn@web.de

Elternkreis Down-Syndrom NEU

Treffen jeden ersten Mittwoch im Monat,
Ort bitte bei Frau Sujer erfragen

Corina Sujer 0661-3805050

Selbsthilfegruppe für Erziehende von FAS betroffenen Kindern, Jugendlichen u. jungen Erwachsenen (FAS = durch Alkohol in der Schwangerschaft geschädigte Menschen) NEU

Ort und Zeit bitte im Selbsthilfebüro Osthessen erfragen

Selbsthilfebüro Osthessen 0661-9019846

selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen
…Illnesses an disabilities…Hastalık ve Engel…Malattie e disabilità…
Enfermedades y minusvalias …Maladies et handicaps…Заболевания и
ограничения…Obolenja i invaliditet… أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Bad Hersfeld NEU

Treffen jeden 2. Montag im Monat, Gasthof Jägerhof, Bad Hersfeld

Ulrike Prause 06621-73753

uprause@gmal.com

Fraternität der Menschen mit Behinderung in Deutschland, Gruppe Fulda

Ort und Zeit bitte bei Frau Osafo erfragen

Christine Osafo 0661-59151

fulda@fraternitaet.de

Gehörlosen Gemeinschaft St. Bonifatius c-o Caritas Region Fulda/Geisa e.V.

Ort und Zeit bitte bei Herrn Althaus erfragen

Werner Althaus, Caritasverband
0661-2428331
Fax 0661-2428333

werner.althaus@caritas-fulda.de

Hörgeschädigten-Bund Bad Hersfeld e.V. NEU

Treffen: Raum der Begegnung, Hermann-Kirchner-Str. 4, Bad Hersfeld, Zeit bitte bei Herr Hübner erfragen

Lars Hübner Fax 06621-914230

info.hgb-hef@gmx.de

Ortsbund der Gehörlosen

Treffen: Gaststätte Harth, Frankfurter Str. 137, Fulda, Zeiten bitte bei Herrn Krupinski erfragen

Jakob Krupinski Fax: 06655-73112

SHG Herz Rotenburg an der Fulda

Treffen jeden 1. Dienstag im Monat 18.00 Uhr, Salon der Rodenbergklinik im HKZ Rotenburg

Horst Hetzer 06623-917976

hetzer.rof@t-online.de

SHG Herzkinder Fulda

Ort und Zeit bitte bei Frau Ossenkopp-Wetzig erfragen

Carola Ossenkopp-Wetzig 0661-20602833

herzkinder-fulda@gmx.de

Deutsche-ILCO Region Osthessen

Gruppe Alsfeld, Lauterbach

Treffen: Gaststätte Jägerhof, Lauterbach-Maar, jeden 2. Samstag im ungeraden Monat ab 14.30 Uhr

Karl-Walter Becker 06641-1864261

Gruppe Fulda

Treffen jeden 1. Dienstag im ungeraden Monat, 14.00 -16.00 Uhr, Ort bitte bei Frau Grau erfragen

Charlotte Grau 0661-31872

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen
...Illnesses an disabilities...Hastalık ve Engel...Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias ...Maladies et handicaps...Заболевания и
ограничения...Obolenja i invaliditet... أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Bezirksverein der Kehlkopfoperierten Sektion Fulda

Ort und Zeit bitte bei Herrn Möller erfragen

Klaus Möller 06642-6870

renklau1@hotmail.de

Bezirksverein der Kehlkopflosen Osthessen e.V.

Ort und Zeit bitte bei Herrn Gustavo erfragen

Georg und Maria Gustavus
Tel. und Fax 06622-9163940

Lupus Erythematodes Regionalgruppe Osthessen e.V.

Ort und Zeit bitte bei Frau Schade erfragen

Jennifer Schade 06621-73744

fulda@lupus-rheumanet.org

Selbsthilfegruppe „Menschen mit Lymph-abflussstörungen“ Ebersburg

Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat, Ort und Zeit bitte bei Frau Brändlein erfragen

Rosel Brändlein 06656-1659
Gabriele Müller 06656-8424

elke.braendlein@t-online.de

Migräne & Kopfschmerzgruppe Fulda-Osthessen

Ort und Zeit bitte bei Frau Hornung erfragen

Manuela-Corina Hornung
06648-9115099
Mobil 0151-25300080

SHGMigraene-Kopfschmerz-Fulda@t-online.de

Multiple Sklerose (MS)

DMSG-Selbsthilfegruppe „Albatros" Alsfeld

Treffen jeden 1. Samstag im Monat um 19.00 Uhr, Ort bitte bei Herrn Thöt erfragen

Hr. Thöt 0152-29235841
Manuela Wehbrink 06691-122127

thoetaltenburg@hotmail.de

DMSG-Selbsthilfegruppe Fulda

Treffen jeden 3. Freitag im Monat ab 15.00 Uhr, Lutherkirche, Fulda

Manfred Möller 06655-919685
Johanna Schmitt 0661-61728

ms-fulda@t-online.de

DMSG Selbsthilfegruppe Fulda für Neubetroffene und Erfahrene

Ort und Zeit bitte bei Frau Zirwes erfragen

Conny Zirwes 0661-35444

connyzirwes@gmx.de

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen
...Illnesses an disabilities...Hastalık ve Engel...Malattie e disabilità...
Enfermedades y minusvalias ...Maladies et handicaps...Заболевания и
ограничения...Obolenja i invaliditet... أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

MS Selbsthilfegruppe Hersfeld-Rotenburg

Treffen jeden 2. Montag im Monat, Gasthof Jägerhof, Bad Hersfeld

Karl-Heinz Rohloff 06629-9156577

rohloffradler@aol.com

MS-Gruppe „Zusammenhalt Osthessen" NEU

Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat, Hotel Berghof, Almendorf

Jürgen Stehling 06681-1336
Mobil 0151-51869249

juergen.stehling@t-online.de

Selbsthilfe Niere Osthessen e.V.

Ort und Zeit bitte bei Frau Popp erfragen

Silke Popp 0661-602549
Otto Gemming 0661-61300
Matthias Baumgartl 0661-62439

ms.popp@gmx.de

Notbremse e.V. Selbsthilfegruppe Chronischer Schmerz Fulda

Ort und Zeit bitte bei Herrn Buchhorn erfragen

Claus Buchhorn 0661-20698059
Iris Laudenbach 0661-52514

shg-notbremse@web.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe

SHG Fulda

Termine und Ort bitte bei Herrn Goldbach erfragen

Günter Goldbach 06648-61452

SHG Hünfeld e.V.

Ort und Zeit bitte bei Frau Zimmermann erfragen

Anita Zimmermann 06672-1263
Winfried Klee 06652-8035

SHG Lauterbach NEU

Ort und Zeit bitte bei Frau Wienold erfragen

Margot Wienold 06641-1369

SHG Ronshausen e.V.

Ort und Zeit bitte bei Frau Herwig erfragen

Ursula Herwig 06622-3956
Gisela König 06622-6456

uwherwig@gmx.de

Bundesverband Polio Selbsthilfegruppe Fulda

Ort und Zeit bitte bei Frau Witzel erfragen

Rita Witzel 06657-6087073

r.witzel.polio.fd@googlemail.com

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

…Illnesses an disabilities…Hastalık ve Engel…Malattie e disabilità…
Enfermedades y minusvalias …Maladies et handicaps…Заболевания и
ограничения…Obolenja i invaliditet… أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

Parkinson-Selbsthilfegruppe Bad Hersfeld

Treffen jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 18.30-20.30 Uhr. Ort bitte bei Frau Eichmann-Wilde erfragen

Mette Eichmann-Wilde 06621-77809

eichi259@yahoo.de

Restless Legs (bewegte Beine) – Selbsthilfegruppe

SHG Fulda

Ort und Zeit bitte bei Frau Löffel erfragen

Karla Löffel 0661-53960
Irene Manger 0661-52586

halo-fulda-rls@gmx.de

SHG Vogelsbergkreis

Treffen jeden letzten Montag im Monat, 18.30 Uhr, Posthotel "Johannesberg", Bahnhofstraße, Lauterbach

Heike Leitsch 06641-63448

w.leitsch@t-online.de

Rheuma-Liga Hessen e.V.

SHG Alsfeld

Ort und Zeit bitte bei Frau Überfeld erfragen

Margarete Überfeld 06631-708294

anna-marg-ueberfeld@web.de

SHG Fulda

Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr, Heinrich-Gellingssporthalle, Magdeburger Str. 82, Fulda

Matthias Neck
Tel. und Fax 06676-8149

rheumaliga.fulda@freenet.de

SHG Schlitz und Schlitzerland

Ort und Zeit bitte bei Frau Meyer erfragen

Edith Meyer 06642-1212
Hannelore Weber 06642-1462

Deutsche Sarkoidose Vereinigung SHG Fulda

Ort und Zeit bitte bei Frau Mohr erfragen

Anita Mohr 06648-62289
Martina Huckemann 0661-79604

anitamohr@t-online.de
guhuf@web.de

SHG-Schädel-Hirn-Patienten in Not, Schlüchtern-Bad Brückenau

Ort und Zeit bitte bei Frau Schüßler erfragen

Maria Schüßler 09746-931201

zentrale@schaedel-hirnpatienten.de

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen
…Illnesses an disabilities…Hastalık ve Engel…Malattie e disabilità…
Enfermedades y minusvalias …Maladies et handicaps…Заболевания и
ограничения…Obolenja i invaliditet… أمراض ومعوقات
بیماری ها و ناتوانی ها

SCS Selbsthilfegruppe Chronischer Schmerz Bad Hersfeld

Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat 17.00 - 20.00 Uhr, Vereinszimmer „Altes Brauhaus", Kirchplatz 9, Bad Hersfeld

Elke Höppner 06621-75798

Selbsthilfegruppe „Schlafapnoe" Hersfeld-Rotenburg e.V.

Ort und Zeit bitte bei Herrn Kühnel erfragen

Hans Kühnel 06621-71283

info@schlafapnoe-hersfeld-rotenburg.de

Stoma-Treff Fulda NEU

Treffen jeden 1. Freitag im Monat 17.00 -19.00 Uhr, Herz-Jesu-KH Fulda, Besprechungsraum, 1. UG, Buttlastr.74, Fulda

Stephanie Heil 0170-4066789

shg-fulda@stoma-welt-de

Krebserkrankungen

Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Fulda

Ort und Zeit bitte bei Herrn Sowa erfragen

Winfried Sowa 0170-9024253
Edith Meyer 0179-4896328

sowa@shgbh.de

„Diagnose Krebs", Lebensfreude gegen Krebs Selbsthilfegruppe NEU

Treffen jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 18.00 Uhr, Bürgerhaus Hattenhof, Kerzeller Str. 26, Hattenhof

Monas Lustmann 0172-8514358

monaslustmann@yahoo.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband Hessen e.V.

Gruppe Fulda

Treffen jeden 1. Donnerstag im Monat, Altentagesstätte der Caritas, Kanalstraße 1a, Fulda und jeden letzten Donnerstag im Monat, 9.00 Uhr, Restaurant Karstadt, Fulda

Andrea Löbig 0661–38097444

andrea.loebig1@gmx.de

Krebserkrankungen
…Cancer…Kanser Hastalıkları…Malattie tumorali…Cáncer …
Maladies cancéreuses …Онкологические заболевания…
…Oboljenja od raka…
أمراض السرطان
بیماری های سرطان

Gruppe Hauneck

Treffen einmal monatlich mittwochs, Ort und Zeit bitte bei Frau Barthel erfragen

Doris Barthel 06621-61332
Margarete Koziol 06629-6703
Doris Roth 0157-39237228

saftladen-barthel@gmx.de

Gruppe Lauterbach

Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr, Gemeindebüro Lauterbach, Kl. Kirchgasse 3, Lauterbach

Heidemarie Haase 06643-1879
Anna-Dorothea Falk 06641-5153

h.haase@frauenselbsthilfe.de

„Leben Trotzdem" Selbsthilfegruppe für Menschen mit bösartigen Erkrankungen des blutbildenden Systems

Ort und Zeit bitte bei Frau Eitel oder dem Selbsthilfebüro erfragen

Karin Eitel 0661-242558
Selbsthilfebüro Osthessen 0661-9019846

selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org

Nierenkrebs Patientengruppe Fulda

ℹ Ort und Zeit bitte bei Herrn Löffert erfragen

✆ Hans Löffert 0152-37114407

@ nierenkrebs.fulda@lebenshausgruppen.org

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe

SHG Fulda

ℹ Ort und Zeit bitte bei Herrn Shah erfragen

✆ Vinay Shah 0661-48015482

@ shg.prostatakrebs.fulda@gmail.com

Prostata SHG-Verbund SHG Gersfeld

ℹ Ort und Zeit bitte bei Herrn Böhm erfragen

✆ Bernhard Böhm 06658-487

@ boehmshgphs@gmx.de

SHG Neuhof

ℹ Ort und Zeit bitte bei Herrn Letsche erfragen

✆ Manfred Letsche 06655-74550

@ prostatahilfe@letsche-neuhof.de

SHG Vogelsbergkreis

ℹ Ort und Zeit bitte bei Herrn Trüe erfragen

✆ Michael Trüe 06641-61809

@ mtruee@gmx.de

VulvaKarzinom-SHG e.V.

ℹ Ort und Zeit bitte bei Frau Braun erfragen

✆ Claudia Braun 02620-9537207
(16.00-18.00 Uhr)

@ claudia.braun@vulvakarzinom-shg.de

Psychische Probleme und Erkrankungen

Borderline Selbsthilfegruppe Fulda NEU

Treffen jeden Mittwoch, 18.00-20.00 Uhr, Mehrgenerationenhaus, am Aschenbergplatz 16-18, Fulda

Detlef Falkenhahn 0661-2514080

borderlineselbsthilfegruppe-fulda@gmx.de

Depash -Depressionen und Angst Selbsthilfegruppe Lauterbach

Ort und Zeit bitte bei Frau Koch erfragen

Edith Koch 06641-6465843

info@depash-nordhessen.de

EA Emotions Anonymous

Ort und Zeit bitte bei Herrn Müller erfragen

Herr Müller Tel. 0661-63519

eafulda@googlemail.com

Frauen helfen sich SHG für Frauen mit Depressionen, Ängsten, Panikattacken

Treffen jeden 2. und 4. Donnerstag um 19.00 Uhr, Mehrgenerationenhaus, am Aschenbergplatz 16-18, Fulda

Selbsthilfebüro Osthessen 0661-9019846

selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org

Psychische Probleme und Erkrankungen
…Psychological illnesses and problems…Ruhsal Hastalık ve Sorunlar…
Malattie e problemi psichici…Enfermedades y problemas psiquicos
…Maladies et problèmes psychiques…Психические заболевания и
проблемы…Psihička obolenja i problemi…
الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

SHG HORIZONT Selbsthilfegemeinschaft für seelische Gesundheit Bad Hersfeld

Treffen jeden 1. und 3. Montag im Monat (außer an Fest- und Feiertagen), Haus der Begegnung, Am Kirchplatz 9, Bad Hersfeld

Martina Störkel 06673-9007874
Christian Lübeck 0160-92704567

shghorizont@t-online.de

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit (Angst-Panik, Depression) Bebra NEU

Treffen jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 18.30-20.30 Uhr. Ort bitte bei Herrn Lübeck erfragen

Christian Lübeck 01609-3883454

bebra.shgt@gmail.com

SHG Wege aus der Dunkelheit

(für Menschen mit Ängsten-Depressionen)

Treffen jeden Donnerstag um 18.00 Uhr, Ev. Kirchengemeinde „An St. Johann" 1-5, Petersberg

Selbsthilfebüro Osthessen 0661-9019846

selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org
Wege_Aus_Der_Dunkelheit@web.de

Sucht und Abhängigkeit

AA Anonyme Alkoholiker
Homepage: www.anonyme-alkoholiker.de

SHG Fulda und Petersberg (mehrere Gruppen)

Ort und Zeit bitte telefonisch erfragen

0661-6790990

SHG Vogelsbergkreis

Ort und Zeit bitte telefonisch erfragen

06621-915170

AA Anonyme Alkoholiker, SHG Hersfeld

Ort und Zeit bitte telefonisch erfragen

06621-915170

AL ANON Familiengruppe
Treffen jeden Freitag 20.00 - 22.00 Uhr, Gemeindehaus „An St. Johann" 1-5, Petersberg

0661-62710

ALOS Freundeskreise Selbsthilfegruppen Schlitz
Treffen jeden Montag 20.00 - 22.00 Uhr, Gemeindehaus Schlitz, Steinweg 19, Schlitz

Sigrid Brandt 06642-223788

alos-schlitz@t-online.de

Sucht und Abhängigkeit
…Addiction and dependence…Uyuşturucu ve Bağımlılık…Dipendenze…Adicción y dependencia …Dépendance…Наркомания и зависимость…Zavisnost…
الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Adipositas Selbsthilfegruppe am Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda
Treffen freitags, jede 3. Woche im Monat um 17.00 Uhr im Herz-Jesu-Krankenhaus, Buttlerstr. 74, Fulda

Alex Lachmann 0177-3844455

alachmann@outlook.com

CoDA Selbsthilfegruppe für gesunde Beziehungen
Treffen jeden Samstag von 12.00 bis 13.30 Uhr im Selbsthilfebüro Osthessen, Petersberger Str. 21, Fulda

0661-44231

Monika Weiß 0177-7315447

k.herget@gmx.de

Connection, SHG für Drogensüchtige
Treffen freitags von 17.00 bis 18.30 Uhr, Selbsthilfebüro Osthessen Petersberger Str. 21, Fulda

Simone Schafnitzel 01578-4599230

shg-connection@gmx.de

Emotion Anonymos (EA)
Treffen jeden Donnerstag, 19.30 bis 21.00 Uhr Ort bitte bei Kontaktperson erfragen

0661-63519

eafulda@googlemail.com

Freundeskreis Altenstadt, Verein für ehrenamtliche Suchthilfe e.V. NEU

Treffen jeden Mittwoch 20.00 Uhr, Ev. Gemeindehaus, Hermstr. 11, Altenstadt-Waldsiedlung

Stefan Bartelsmeier 06048-9525159

mail@freundeskreis-altenstadt.info

Freundeskreis Bad Hersfeld e.V. Verein zur Rehabilitation von Suchtkranken und -gefährdeten (mehrere Gruppen)

Treffen jeden Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr
Vorm Laufholz 4, Bad Hersfeld

Thorsten Duggen 06621-2044914

freundeskreis-hef@web.de

Freundeskreis Fulda e.V. (mehrere Gruppen)

Ort und Zeit bitte bei Frau Hagemann erfragen NEU

Sieglinde Hagemann 0661-38027669
Irmgard Zeidler 0661–69226

Freundeskreis-Fulda@gmx.de
freundeskreis_fulda@yahoo.de

Freundeskreis Fulda Nord e.V. Verein zur Hilfe für Suchtkranke und -gefährdete (mehrere Gruppen)

Ort und Zeit bitte bei Herrn Kassek erfragen

Erhard Kassek 0661-3804375

FreundeskreisFuldaNord@t-online.de

Sucht und Abhängigkeit
…Addiction and dependence…Uyuşturucu ve Bağımlılık…Dipendenze…Adicción y dependencia …Dépendance…Наркомания и зависимость…Zavisnost…
الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Freundeskreis Osthessen e.V. (mehrere Gruppen)

Ort und Zeit bitte bei Herrn Ort erfragen

Martin Ort, Karin Lohmann 0661-500391

Hans-Krenzer@t-online.de

Freundeskreis Rotenburg e.V. Verein zur Hilfe für Suchtkranke und -gefährdete

Ort und Zeit bitte bei Frau Heun erfragen

Ursula Heun 06623-914067

ursula.heun@web.de

Freundeskreis Vogelsberg e.V. Verein zur Hilfe für Suchtkranke und -gefährdete, Frauengruppe Alsfeld NEU

Treffen jeden 3 Montag im Monat, 20.00 Uhr, Drogenberatung/Suchthilfe Vogelsberg, Zeller Weg 2, Alsfeld

Ursula Nahrgang 06635-7287
Peter Hoffmann 06636-1385, 0171-333623

freundeskreis-vogelsberg@t-online.de

Guttempler-Gemeinschaft

Fulda

Treffen: montags, 20.00 Uhr, Gemeinderäume, Ev. Kirchengemeinde „An St. Johann" 1-5, Petersberg

Niko Preis 0661-9607133
Bernhard Bormann 06655-4664
0176-41548155

fulda@guttemplerhessen.de

Ulstertal

Treffen: Ev. Gemeindehaus, Annastraße 4, Tann, Zeit bitte bei Herrn Kümpel erfragen

W. Kümpel 0 6682-449
Fax 06682- 910711
Hans-Dieter Kühn 036967-70142

hansdieter.kuehn@freenet.de

„Vorderrhön"

Treffen mittwochs, 19.30 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Nüst, St.-Vitus-Straße 2, Hünfeld-Nüst

Frank Braun 06676-7779015
Barbara Schau 06652-4964

vorderroehn@guttemplerhessen.de

Kreuzbund Diözesanverband Fulda e.V. Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige (mehrere Gruppen)

Infotelefon 06684–441

Ort und Zeit bitte bei Frau Leitsch oder beim Infotelefon erfragen

Marianne Leitsch 06684-917314
Franz Frank 06684-441

kreuzbund.dv-fulda@t-online.de

Frauengruppe

Ort und Zeit bitte bei Frau Herr erfragen

Dagmar Herr 06672-7727

Sucht und Abhängigkeit
…Addiction and dependence…Uyuşturucu ve Bağımlılık…Dipendenze…Adicción y dependencia …Dépendance…Наркомания и зависимость…Zavisnost…
الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Kreuzbund e.V. Gruppe Bebra

Ort und Zeit bitte bei Herrn Schreiber erfragen

Albert Schreiber 06622-5641

albschbe@t-online.de

Gruppe für Eltern und Angehörige suchtmittelkranken Jugendlicher

Ort und Zeit bitte bei Herrn Krasnik erfragen

Walter Krasnik 0661-69173

Selbsthilfegruppe Fulda für Kinder und erwachsene Kinder aus Suchtfamilien NEU

Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat, Ort bitte bei Frau Stolz erfragen

Anja Stolz 0160-18474161

anja.stolz73@web.de

Selbsthilfegruppe für Spieler und Angehörige

Ort und Zeit bitte bei Frau Jahnsen erfragen

Sentija Janshen 0171-1727677

SHG-spielerundangehoerige-fulda@web.de

SLAA Fulda Anonyme Sex-/Liebes-/Beziehungssüchtige

Ort und Zeit bitte bei Maik erfragen

Maik 0151-53673397

…Important addresses…Önemli adresler…Importanti contatti…
Direcciones importantes …Adresses importantes…Důležité adresy…
Важные адреса…

عناوين مهمة

آدرسهای مهم

Wichtige Adressen

Gemeinsame Adoptionsvermittlungsstelle der Jugendämter Landkreis Fulda, Stadt Fulda und Landkreis Hersfeld-Rotenburg

✆ Frau Plappert 0661-6006 9392

@ adoption@landkreis-fulda.de.de

Autismus Therapie- und Beratungszentrum (ATB) Regionalstelle Fulda

✆ Frau Emmert 0661-20695050

@ info@autismus-hessen.de

Bundesverband AGUS (Angehörige nach Suicid) Bayreuth

✆ 0921-1500380

@ www.agus-selbsthilfe.de

BDH Bundesverband Rehabilitation Kreisverband Fulda

✆ Hermann Auth 0661-79374
oder 0661-9015995

@ info@bdh-fulda.de

Behindertenbeirat der Stadt Fulda

✆ Hanns-Uwe Theele, Vorsitzender
0661-8339600

@ behindertenbeirat@fulda.de

Wichtige Adressen

…Important addresses…Önemli adresler…Importanti contatti…
Direcciones importantes …Adresses importantes…Důležité adresy…
Важные адреса…

عناوين مهمة

آدرسهای مهم

Beratungs- und Behandlungszentrum für Abhängigkeitserkrankungen(bbz), Hersfeld Rotenburg

✆ 06621-61091

@ bbzsucht.diakonie.hefrof@ekkw.de

Vogelsbergkreis

✆ 06631-79390 0

@ info@bz-vogelsberg.de

Frauen helfen Frauen e.V. (Frauentreff) Bad Hersfeld

✆ 06621-70113

@ Frauenhaus-Bad-Hersfeld@freenet.de

Wir begleiten Frauen… Prozessbegleitung e.V.

✆ Frauenbüro Fulda 0661-1021040

Fachstellen für Suchthilfe: Beratung, Vermittlung, Behandlung Fulda

Caritas

✆ 0661-2428360

@ suchtunddrogen@caritas-fulda.de

Diakonie

✆ 0661-8388200

@ dw@diakonie-fulda.de

Ärztliche Suchthilfe Fulda

✆ 0661-3801713

@ psb@suchthilfe-fulda.de

Hessisches Koordinationsbüro für Frauen mit Behinderung

✆ Petra Scholl, Tel: 069-95526236

@ hkfb@paritaet-hessen.org

„Kleine Engel" Beratung für Betroffene und Angehörige von Totgeburt, Fehlgeburt, kurz nach der Geburt gestorbener Kinder, Schwangerschaftsabbruch

✆ Martina Radetzki 06621-794895

@ shg.kleine.engel@gmail.com

„KLEINE HELDEN" Kinder- und Jugendhospiz

✆ Simone Filip 06652-9829220

@ info@kleinehelden-hospiz.de

Leona e.V. Verein für Eltern chromosomal geschädigter Kinder

✆ Eva-Maria Bott 06657-6543

@ emboH@t-online.de

LKMF Landesverband Kleinwüchsige Menschen und ihre Familien Hessen e.V.

✆ Karin Hoffmann 05674-5959
Heidi Mörler 06031-62995

@ www.LKMF-hessen.de

mittendrin e.V. – selbstbestimmt leben (persönliches Budget) Hersfeld-Rotenburg

✆ 06621-1868455

@ info@mittendrin-hef.de

Persönliches Budget gem §17 SGB IX, Osthessen

✆ Gabriele Melchiors-Leskopf 0171-8861366

@ lekop.gabriele@lebenshilfe-ggmbh.de

Pflegestützpunkt Fulda

✆ Herr Kersting 0661-6006-692

@ pflegestuetzpunkt@landkreis-fulda.de

Pflegestützpunkt Hersfeld-Rotenburg

✆ Frau Stippich 06621-873710

@ heike.stippich@hef-rof.de

…Important addresses…Önemli adresler…Importanti contatti…
Direcciones importantes …Adresses importantes…Důležité adresy…
Важные адреса…

عناوين مهمة

آدرسهای مهم

Pflegestützpunkt Vogelsbergkreis

✆ 06641-977-2091

@ pflegestuetzpunkt@vogelsbergkreis.de

Pro Retina, Sehbehinderung durch Netzhautdegeneration

✆ 0241-870018

@ info@proretina.de

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Fulda

✆ 0661-83398644

@ fulda@krebsberatung.hessen.de

PSKB Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen Fulda

Die Brücke e.V.

✆ 0661-73023

@ beratungsstelle@bruecke-fulda.de

Diakonie

✆ 0661-8388234

@ pskb@diakonie-fulda.de

Sozialdienst katholischer Frauen (SkF)

✆ 0661-839416

@ info@skf-fulda.de

Wichtige Adressen

…Important addresses…Önemli adresler…Importanti contatti…
Direcciones importantes …Adresses importantes…Důležité adresy…
Важные адреса…

عناوين مهمة

آدرسهای مهم

Schutzambulanz Hilfe für Opfer von Gewalt

✆ 0661-6006-1200

@ schutzambulanz@landkreis-fulda.de

Sozialverband VdK Hessen-Thüringen

✆ Kreisgeschäftsstelle Fulda 0661-73080

@ kv-fulda@vdk.de

Weisser Ring e.V.

Außenstelle Alsfeld

✆ Beate Hilgarth 06645-780710

@ b.hilgarth@kreiskrankenhaus-alsfeld.de

Außenstelle Bad Hersfeld-Rotenburg

✆ Volker Damm 06623-914444

@ WRHefRof@web.de

Außenstelle Fulda

✆ Gerhard Wienert 06672-918711

@ wienert.koernbach@t-online.de

Außenstelle Vogelsbergkreis

✆ Norbert Schwalm 06631-709049

@ weisser-ring-vb@gmx.de

…Useful websites…Faydalı Internet adresleri…Utili siti Internet…
Direcciones de internet útiles …Adresses Internet utiles…Užitečné internetové adresy…Полезные интернет-адреса…

عناوين إنترنت مفيدة

آدرسهای اینترنتی مفید

…Nützliche Internetadressen…

www.aok.de/hes/tool/selbsthilfe
(Selbsthilfeseite der AOK Hessen)

www.fab-kassel.de
(Hessisches Netzwerk behinderter Frauen)

www.deutsche-rentenversicherung.de

www.hessenfinder.de

www.nakos.de
(Nationale Kontakt-und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)

www.paritaet-selbsthilfe.org

www.paritaet-projekte.org

www.paritaet-hessen.org

www.selbsthilfe-hessen.net

Wenn Sie nicht gefunden haben, was Sie suchen, dann wenden Sie sich bitte an das Selbsthilfebüro Osthessen in Fulda.
Wir haben auch Informationen über Gruppen und Verbände über die Kreisgrenzen hinaus und helfen Ihnen gerne weiter!

If you did not find what you were looking for, please contact the Osthessen self-help office in Fulda.
We also have information about groups and associations outside of the district and would be pleased to assist you.

Aradığınızı bulamadıysanız Doğu Hessen yardımlaşma merkezine başvurmanız tavsiye edilir.
Merkezimizden bölgemiz dışında faaliyet sürdüren grup ve birlikler hakkında da bilgi verilmektedir. Size memnuniyetle yardım edeceğiz!

Se non avete trovato quello che stavate cercando, non esitate a contattare l'ufficio Selbsthilfebüro Osthessen di Fulda. Possiamo anche fornirvi informazioni sui gruppi e le associazioni oltre i confini provinciali e saremo lieti di aiutarvi!

Si no ha encontrado lo que buscaba, diríjase a la oficina de autoayuda en Osthessen en Fulda.
¡También tenemos información sobre los grupos y asociaciones que pueden seguir ayudándole fuera del distrito!

Si vous n'avez pas trouvé ce que vous cherchez, veuillez vous adresser au Selbsthilfebüro Osthessen à Fulda.
Nous avons également des informations sur des groupes et des associations en dehors de Fulda et ses environs et vous aidons volontiers !

Pokud jste nenašli to, co jste hledali, kontaktujte kancelář svépomocných skupin východní Hessensko ve Fuldě.
Máme také informace o skupinách a spolcích mimo region, rádi vám pomůžeme!

إذا لم تكونوا قد عثرتم على ما تبحثون عنه، فيرجى منكم الاتصال بمكتب المعونة الذاتية في شرق هسن في فولدا.

لدينا أيضا معلومات عن مجموعات ورابطات خارج نطاق حدود الدائرة ويسرنا أن نقدم لكم المزيد من المساعدة!

Если вы не нашли того, что искали, пожалуйста, обращайтесь в Бюро самопомощи Остгессен (Selbsthilfeb[ro Osthessen) в городе Фульда.
Мы владеем информацией о группах и объединениях, находящихся и за границами района и будем рады вам помочь.

اگر شما نمی توانید اطلاعاتی را که در جستجوی آنها هستید، پیدا کنید، می توانید با دفتر خودیاری اُست همن در فولدا تماس بگیرید.

ما اطلاعاتی در بارهٔ گروهها و انجمنهایی که خارج از منطقهٔ ما هستند، نیز در اختیار داریم و می توانیم به شما یاری رسانیم.

Selbsthilfebüro Osthessen

Christine Kircher
Petersberger Str. 21 • 36037 Fulda
Tel.: 0661- 901 98 46 • Fax: 0661- 901 98 45
E-Mail: selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Das Selbsthilfebüro Osthessen ist eine Einrichtung in Trägerschaft von:

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH
Auf der Körnerwiese 5
60322 Frankfurt am Main
Tel.: 069-955262-0 • Fax: 069-551292

E-Mail: info@paritaet-projekte.org
www.paritaet-projekte.org

September 2016